

МАОУ «СОШ № 135»

СИРЕНЕВАЯ ПОЛОСА



Газета создана школьным Медиа-центром при поддержке Совета старшеклассников.

СОДЕРЖАНИЕ:

- 2 События месяца: прошли, отгремели, запомнились.
- 3 27 ноября – День матери. Эссе про «разную» маму.
- 4 Тема номера: профессии странные, интересные, и профессии мечты.

- 5 Здоровая психика: как не сорваться «на учебе». ОГЭ – это не страшно.
- 6 Барнаул вокруг нас. Что интересного в городе?

На обложке:
«Серые дома», темпра, (направление живописи – примитивизм). Валентин Губарев. Беларусь

17 ноября ученики 8х классов приняли участие в интеллектуально-развлекательной игре «ЗОЖ - квиз!». Участие в продвижении здорового образа жизни приняли 32 школы г. Барнаула. Наши ребята основательно готовились, разгадывали ребусы, изучали правила здорового питания. Здоровье – подарок, сберечь который не просто. Знания и дисциплина открывают путь к здоровой жизни.



Ноябрь – месяц профессиональной ориентации. Старшеклассники смогли примерить на себя самые разные профессии и посетить несколько учебных заведений, где можно получить желанную специальность.

14 ноября ребята из 10А побывали в Алтайском государственном техническом университете им. И.И. Ползунова и познакомились с профессией «Экономист-международник». В конце встречи организаторы провели экскурсию по университету и вручили памятные сувениры.

16 ноября в Алтайском Государственном Университете школьники узнали секреты профессии Гида-экскурсовода и приняли участие в деловой игре.

21 ноября преподаватели Алтайского промышленно-экономического колледжа познакомили ребят из 8А с профессией «полицейский».

Ценность таких экскурсий в профессию – уникальная возможность узнать ее особенности у будущих наставников и тех, кто уже изучает эту специальность.



22 ноября классные коллективы приняли участие в играх по финансовой грамотности на сайте <https://doligra.ru>. Ребята из 6А увлеченно разыграли сценарий финансовой игры «Ребусы».

30 ноября в городском онлайн-конкурсе фотографий "Говорим - здоровью - Да!" первое место занял Аলেখин Егор из 5Г – ура!

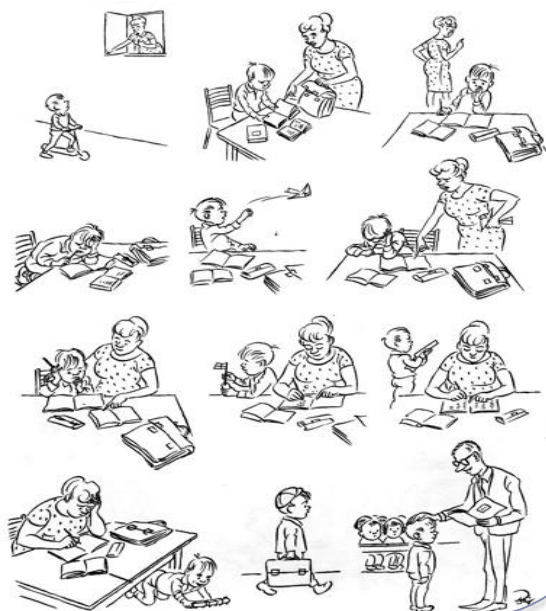


События месяца: 27 ноября – День матери.

День Матери – праздник, посвящённый самому дорогому и близкому человеку. Такое событие не может пропустить ни один класс. Первоклассники из 1А и 1В приготовили творческие поздравления и подарки на мастер-классе по росписи имбирного пряника, а ученицы из 5Д сделали необычную поздравительную открытку. На праздничном концерте ребята рассказывали стихотворения, пели песни - показали мамам все свои таланты.



60-е годы XX в. Херлуф Бидstrup.



Мама – самый надёжный друг.

«Она со мной с самого рождения и ей все обо мне известно. Пожалуй, ей есть что мне предъявить, но я все-таки надеюсь, что достоин маминой дружбы и ее доверия.

У нас много общего – мы любим рисовать, кататься на коньках и смотреть комедии. И это не потому, что мы родственники и наши вкусы совпадают. Просто мама – главный человек, который открывает для меня что-то новое, а делать открытия вместе намного интереснее.

Мама хочет видеть меня смелым, сильным и добрым. Я тоже хочу быть таким, хотя это не просто. Но раз у мамы получается каждый день быть внимательной и терпеливой, несмотря на множество забот, то я тоже постараюсь». **Саша Руднев, 6Б**

Берегите маму! Делайте СВОИ уроки САМИ. Делайте уроки ХОРОШО!

Мама может быть разной.

«Моя мама бывает разная. Например, она может быть доброй, а может быть злой. Она может сиять от радости, а иногда нахмуриться и грустить. Я всегда знаю, в чем причина, и рад, когда могу улучшить ее настроение. Обычно мама со мной на одной волне, но иногда мы друг друга не понимаем из-за огромной разницы в возрасте. Мы почти одного роста, но возраст важнее роста в вопросах взаимопонимания. Надеюсь поскорее вырасти внутри, а не снаружи – это нас еще больше сблизит. Я рад, что мама такая разная – значит, она настоящая и с ней не соскучишься». **Герман Освальд, 6Б**

Тема номера: профессии странные, интересные, и профессии мечты.

Кем быть? Какая профессия самая интересная, а еще модная и высокооплачиваемая? Ученики из 6А и 6Б уверенно пробуют определиться. Хорошо, что еще много времени, чтобы решить этот вопрос, потому что он очень важный и сложный.

Настя Прокопец, 6А

Я мечтаю стать пилотом гражданской авиации. После просмотра фильма «Экипаж» окончательно определилась с профессией мечты. Но я понимаю, что это очень трудная работа. Пилот отвечает не только за свою жизнь, но и за сотни жизней людей на борту самолета, он должен быть готов принять верное решение в аварийной ситуации и не бояться ответственности.



Элина Скорых, 6А

Больничные клоуны – очень необычная профессия! Это такие актеры, которые навещают детей в больницах и развлекают их фокусами, смешными историями, сценками. Думаю, что это добрая и хорошая профессия, но она совсем не веселая... Не все пациенты выздоравливают. Но приносить радость очень важно.

Илья Королюк, 6Б

Только любимая работа может сделать человека счастливым. Я хочу быть полезным и приносить радость, поэтому решил, что стану ветеринаром. Для этого придется изучать строение животных и даже делать им операции. Недавно родители подарили мне котенка. Я ухаживаю за ним, слежу за здоровьем – хочу, чтобы он прожил долгую кошачью жизнь.

Катя Юрченко, 6Б

«Я хочу стать хореографом. Мне нравится придумывать новые номера, создавать образ в танце и работать с детьми. Через танец можно передать не только чувства, эмоции и характер своего персонажа, но и рассказать целую историю, раскрыть ее смысл так ясно, что и слов не нужно. Сейчас я много времени отдаю танцам. Совмещать с учебой иногда бывает не просто, но если танец станет моей профессией, то это того стоит.



Богдан Заздравных, 6Б

Странная профессия – уборщик айсбергов! Каждый день эти люди сдвигают «ледяные горы» – убирают около 50 000 ледников разной величины. Их нанимают нефтедобывающие компании. Не уверен, что эта работа может нравиться – очень уж однообразная, но в необычности ей не откажешь!

Лев Князев, 6Б

Я занимаюсь в футбольной секции, люблю этот вид спорта и мечтаю стать тренером по футболу. Тренер – специалист по воспитанию спортсменов, подготовке их к соревнованиям. Именно тренер раскрывает способности каждого игрока: кто может стать замечательным голкипером, форвардом, а кто забьет одиннадцатиметровый. Надеюсь, что моя мечта сбудется.

Здоровая психика: как не сгореть «на учебе».

ОГЭ – это не страшно.

ОГЭ... Все когда-нибудь слышали это слово. И да, оно не настолько страшное, как всем кажется. Сдача любых экзаменов - это, в первую очередь, волнение и страх. Но это же не конец света, чтобы так переживать! Я считаю, что волноваться на экзаменах не нужно, а нужно настраивать себя в правильном направлении и ставить цель, чтобы в дальнейшем добиваться её, смело преодолевая все трудности на своём пути.

Прежде всего нужно научиться контролировать свои эмоции в разных ситуациях, ведь на каждом жизненном этапе есть тот или иной экзамен, который нужно пройти. Другими словами, экзамен - это препятствие на нашем пути, которое мы должны преодолеть, и при этом не расстроиться, не разочароваться в своих способностях.

Вот мои советы для успешной сдачи экзаменов:

1) Хорошо подготовиться к экзамену в течении всего года - это очень важно!

2) Научиться планировать свой день, чтобы успевать и отдохнуть, и сделать домашние задания, и «прорешать» прошлые варианты будущей контрольной.

3) В свободное время больше читать полезной литературы, а именно - классической (она очень поможет вам при сдаче русского языка, например, при написании сочинения) или научной (например, что-то связанное с химическими или физическими явлениями, с биологией или географией).

4) Смотреть научно-популярные фильмы (хотя бы один раз в месяц).

Делай перерывы между работой и отдыхом!



Планируй день.

Читай классику.

Смотри научные фильмы.



5) Перед экзаменом очень важно выспаться! Нужно встать отдохнувшим, полным сил и энергии.

6) Повтори только нужный материал, не забивай голову лишними знаниями!

7) Верь в приметы! (Войти в кабинет с левой ноги, положить пяточек под пятку, не мыть голову перед экзаменом и другие.)

8) Хорошо позавтракай, возьми с собой воду и что-нибудь перекусить (шоколад, яблоко или что-то другое).

9) Не пей успокоительные!

10) Думай о хорошем и верь в лучшее!

11) Будь уверенней в себе, и всё обязательно получится!

Екатерина Екимкова (10А)

Театр драмы им. Шукшина

- «Антигона», трагедия Жана Ануя - премьера
- «Два ангела, четыре человека»
- «Космос»

Молодежный театр Алтая им. В.С. Золотухина

- «Мертвые души» Н.В.Гоголь - премьера
- «Фауст» Гете - премьера
- «Мой папа – Питер Пэн»
- «Цветик-семицветик»
- «Загадочное ночное убийство собаки»

Алтайский музыкальный театр

- «Хан Алтай» – премьера
- «Синяя птица»
- «Человек-амфибия»
- «Дубровский»
- «Невеста из империи»



Музей «ГОРОД».

Музей истории города Барнаула.

- «Удивительный мир пауков» (22.10-до января 2023 года.)
Более 50 живых обитателей тропиков.
- «СССР в зеркале искусства» (24.11-18.12)
150 художников представили свои работы сов.лет.
- «И скифы мы...» (2.11-4.12)
Выставка скульптора по дереву Виктора Казакеева
- «Осознавая жизнь» (3.11-27.11)
Выставка художника Сергея Матвеева.

Государственный художественный музей Алтайского края

- «Край древнего благочестия» (22.09-12.11)
Искусство старообрядчества.
- «Алексей Дмитриев. Искусство книги: традиции и поиск» (20.10-13.11)
- «Алтай на полотнах» (3.11-27.11)

В выпуске приняли участие: Екатерина Екимкова (10А), Настя Прокопец (6А), Элина Скорых (6А), Катя Юрченко (6Б), Богдан Заздравных (6Б), Лев Князев (6Б), Илья Королук (6Б), Саша Руднев (6Б), Герман Освальд (6Б)

Руководитель медиа-центра: Шахова Наталья Владимировна.

<https://sosh135brn.gosuslugi.ru>
<https://t.me/school135brn>