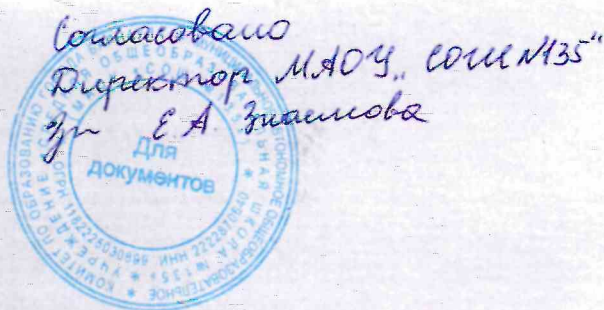


Утверждаю:



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп картофельный с горохом  | 200          | 4,76                 | 3,35  | 15,65  | 112       | 139         |
| Гуляш                       | 90           | 12,51                | 19,8  | 3,6    | 130       | 132         |
| Макаронные изделия отварные | 150          | 5,82                 | 4,49  | 37,08  | 212       | 516         |
| Напиток из ягод             | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный              | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной                 | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого                       |              | 29,21                | 28,86 | 121,42 | 747       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Борщ сибирский со сметаной | 200          | 3,17                 | 2,97  | 13,4  | 94        | 111         |
| Котлеты с соусом           | 90           | 7,40                 | 7,81  | 11,84 | 139       | 451         |
| Рис припущенный            | 160          | 3,97                 | 4,62  | 41,51 | 223       | 512         |
| Чай с сахаром              | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15,0  | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный             | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95 | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной                | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7  | 75        |             |
| Итого                      |              | 20,79                | 16,62 | 122,4 | 710       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД      | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                        |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп-лапша домашняя     | 200          | 2,35                 | 3,91  | 14,2   | 103       | 148         |
| Рыба под сырной шапкой | 90           | 9,19                 | 10,73 | 7,7    | 136       | акт         |
| Сложный овощной гарнир | 150          | 4,35                 | 10,95 | 21,3   | 201       | акт         |
| Напиток фруктовый      | 200          | 0,22                 | 0,04  | 28,59  | 117       | 699         |
| Хлеб пшеничный         | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной            | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого                  |              | 22,16                | 26,83 | 112,44 | 750       |             |

ЧЕТВЕРГ:  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200          | 1,74                 | 3,94  | 16,2   | 76        | 124         |
| Биточки из птицы с соусом        | 90           | 11,05                | 7,49  | 7,41   | 141       | акт         |
| Каша гречневая вязкая            | 200          | 6,16                 | 8,68  | 27,78  | 196       | 510         |
| Напиток из ягод                  | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный                   | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной                      | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого                            |              | 25,07                | 21,33 | 116,48 | 706       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп картофельный с горохом | 200          | 4,76                 | 3,35  | 15,65  | 112       | 139         |
| Плов с мясом               | 250          | 15,19                | 11,48 | 59,93  | 418       | 265         |
| Чай с сахаром и лимоном    | 200          | 0,26                 | 0,03  | 15,25  | 64        | 686         |
| Хлеб пшеничный             | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной                | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого                      |              | 26,26                | 16,06 | 131,48 | 787       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                   | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                                     |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Рассольник с картофелем со сметаной | 200          | 1,91                 | 3,71  | 14,11  | 104       | 132         |
| Куриные котлеты с соусом            | 90           | 10,19                | 8,06  | 8,21   | 173       | акт         |
| Макаронные изделия отварные         | 150          | 5,82                 | 4,19  | 37,08  | 212       | 516         |
| Чай с сахаром                       | 200          | 0,26                 | 0,02  | 15     | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный                      | 50           | 3,80                 | 0,45  | 25,95  | 118       | акт         |
| Хлеб ржаной                         | 30           | 2,25                 | 0,75  | 14,7   | 75        |             |
| Итого                               |              | 24,17                | 17,48 | 115,05 | 743       |             |
| Среднее значение за период:         |              | 24,61                | 21,20 | 119,87 | 741       |             |

- Согласно пп. 2.3, 2.4, 3.9.0-2.0 п. 8.1.4, п. 8.1.5 возможные изменения в меню