



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ № 135»
Е.А. Знамова
2022 год

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

— Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

— пропаганда спорта и приобщение школьников к здоровому образу жизни через организацию спортивно- массовых мероприятий;

— воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры при организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Провести беседы с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Минутки здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники

2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Проветривание классных помещений	В течение года ежедневно	Учителя
	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года ежедневно	Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: - Осенний и весенний кросс «Веселые старты» среди учащихся начальных классов - Лыжные эстафеты - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5- 11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май). - Спортивный праздник «Зарница» - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мылюбим спорт"	февраль	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течении года.	Классные руководители
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течении года	Классный руководитель
	<ul style="list-style-type: none"> - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течении года	Классный руководитель
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течении года.	Классный Руководитель, Учителя физкультуры
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течении года	Учителя физкультуры